

Stadtoffene Begegnungsstätte

in Limbach-Oberfrohna

VERANSTALTUNGEN im November 2018

- Do 01.11. 09.30 Uhr **Yoga-Stunde: Bewegung für Körper und Geist** mit Frau Müller 
13 Uhr **Der Blindenverein trifft sich wieder**
- Di 06.11. **Badfahrt nach „Bad Schlema“**
- Do 08.11. 14 Uhr **Spielenachmittag** natürlich wie immer bei Kaffee und Kuchen 
- Di 13.11. 13 Uhr **Sprechstunde der** 
- Mi 14.11. 10 Uhr **Sitzgymnastik** unter Leitung von Ines Mehlhorn 
13 Uhr **Blutdruck- und Blutzuckermessung** stadtoffen
- Do 15.11. **Treffen der OG Nord** *geschlossene Gesellschaft*
- So 18.11. 11.30 Uhr **Sonntagsmittagstisch „Es ist Fischzeit!“** 
Forelle, Rotkohl und Kartoffeln, *Wir bitten um Anmeldung bis zum 15.11.*
- Mi 21.11. **Feiertag** *geschlossen*
- Do 22.11. 14 Uhr **Spielenachmittag** natürlich wie immer bei Kaffee und Kuchen 
- So 25.11. 09.30 Uhr **Parteifrühschoppen**
- Di 27.11. 14 Uhr **Treffen der OG Niederfrohna** *geschlossene Gesellschaft*
- Mi 28.11. 10 Uhr **Sitzgymnastik** unter Leitung von Ines Mehlhorn 

jeden Montag ab 14 Uhr **Treffen des Singekreises** bei Kaffee und Kuchen
jeden Mittwoch ab 13 Uhr **Handarbeitsnachmittag** bei einem kleinen Imbiss
jeden Mittwoch ab 11.30 Uhr **Mittagstisch** *Wir bitten um Voranmeldung.*

VOLKSSOLIDARITÄT

*Das Team der Begegnungsstätte
freut sich auf Ihren Besuch!*

www.vs-glauchau.de

Stadtoffene Begegnungsstätte
Prof.-Willkomm-Str. 15
09212 Limbach-Oberfrohna
Tel.: 03722 - 93 625

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 9 - 16 Uhr
Samstag und Sonntag nach Vereinbarung
Ansprechpartnerin: Heike Richter