

# Speiseplan Woche 18

vom 30. 04. 2018 - 06. 05. 2018

(Änderungen vorbehalten)



Volkssolidarität  
Kreisverband Glauchau /  
Hohenstein-Ernstthal e.V.  
Angerstraße 15, 08371 Glauchau  
www.vs-glauchau.de

Zentralküche  
der Volkssolidarität  
Dieselstraße 9, 08371 Glauchau  
Tel.: 03763-172164 oder 172165  
Fax: 03763-172166  
zentralkueche@vs-glauchau.de

Änderungen sind in der Zeit von 6.30 Uhr - 14.00 Uhr für den Folgetag mitzuteilen! Bei Bedarf bieten wir alle Menüs püriert an.

	<b>Menü A</b> <b>Aus Topf und Pfanne</b> <i>(auch als Seniorenportion)</i>	<b>Menü B</b> <b>Hausmannskost</b> <i>(auch als Seniorenportion)</i>	<b>Menü C</b> <b>Vollwertig &amp; Schmackhaft</b>  <i>(nach den Qualitätsstandards für Essen auf Rädern zubereitet!)</i>	<b>Menü D</b> <b>Regionale Küche</b>	<b>Menü E</b> <b>Festschmaus</b>
<b>Montag</b> 30.04.2018	<b>Schälrippchen<sup>8</sup></b> in eigener Soße <sup>A1,G,K</sup> , Sauerkraut <sup>1,4,K</sup> und Salzkartoffeln <sup>M</sup>	<b>Vegetar. Gemüseeintopf</b> (Kohlrabi, Möhren, Bohnen, Sellerie), mit Vollkornbrot <sup>A2,A4</sup> , dazu Frischobst	<b>Falscher Hase</b> (Hackbraten <sup>8,A1,K</sup> mit Ei-Füllung <sup>1,C</sup> ), Möhrengemüse, Soße <sup>A1,G,K</sup> und Salzkartoffeln <sup>M</sup> , dazu Frischobst	<b>Kaiserschmarrn<sup>A1,C</sup></b> mit Vanillesoße <sup>3,G</sup> , gewürfelten Birnen und Rosinen	<b>Entenkeule</b> in Soße <sup>A1,G,K</sup> , Apfelrotkohl und grüne Klöße <sup>3,5,M</sup> , dazu Frischobst
<b>Dienstag</b> 01.05.2018 <i>Feiertag</i>	<b>Schwarzbierbraten<sup>6,8</sup></b> in Soße <sup>A1,G,K</sup> , Schwarzwurzel- gemüse <sup>G</sup> und Salzkartoffeln <sup>M</sup> , dazu eine Vanilmilch <sup>1,3,5,G</sup>	<i>Feiertag</i>	<b>Wildrahmgulasch<sup>G</sup></b> mit Johannisbeer-Rotkohl und grünen Klößen <sup>M</sup> , dazu eine Vanilmilch <sup>1,3,5,G</sup>	<b>Hähnchenbrustroulade</b> mit Frischkäse <sup>G</sup> und Schwarzwälder Schinken <sup>7,8</sup> gefüllt mit Broccoli dazu Kartoffelpüree <sup>G</sup> , Vanilmilch <sup>1,3,5,G</sup>	<b>Seezunge<sup>D</sup> mit Buttersoße<sup>G</sup></b> Erbsengemüse und Salzkartoffeln <sup>M</sup> , Vanilmilch <sup>G</sup>
<b>Mittwoch</b> 02.05.2018	<b>Geschnetzeltes<sup>8,A1,G</sup></b> in Rahmsoße <sup>A1,G,K</sup> , Champignons und Salzkartoffeln <sup>M</sup>	<b>2 gekochte Eier<sup>C</sup></b> in Senfsoße <sup>A1,G,K</sup> und Salzkartoffeln <sup>M</sup> , dazu Apfel-Möhren-Salat	<b>Gemüse-Kartoffel-Auflauf<sup>1,C,G</sup></b> mit Käse <sup>3,G</sup> überbacken, dazu Apfel-Möhren-Salat	<b>Gedünstetes Rotbarschfilet<sup>D</sup></b> auf Blattspinat, dazu grüne Nudeln <sup>A1,C</sup> und Apfel-Möhren-Salat	<b>Schweinesteak "Strindberg"<sup>A1,C,K</sup></b> mit Ofengemüse und Brat- kartoffeln <sup>M</sup> , dazu Apfel-Möhren-Salat
<b>Donnerstag</b> 03.05.2018	<b>Chicken-Haxe<sup>7,10</sup></b> in Soße <sup>A1,G,K</sup> , mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln <sup>M</sup>	<b>Königsberger Klopse<sup>8,C</sup></b> in Kapernsoße <sup>A1,G,K</sup> , Petersilienkartoffeln <sup>M</sup> , dazu Gurkensalat	<b>Karottencremesuppe<sup>G</sup>,</b> Hefeklöße <sup>A1,C</sup> und dazu warmes Pflaumenkompott	<b>Bayerischer Wurstsalat<sup>1,2,8</sup></b> mit einer Brezel <sup>A1</sup> , dazu Gurkensalat	<b>Nudelpfanne mit Kassler<sup>7,8,A1,C</sup></b> (Bandnudeln mit Kassler u. verschied. Gemüse), Gurkensalat
<b>Freitag</b> 04.05.2018	<b>Gelber Erbseneintopf<sup>A1,M</sup></b> mit Wiener Würstchen <sup>7,8</sup> , dazu Quarkspeise <sup>G</sup>	<b>Pan. Flunderfilet<sup>A1,C,D</sup></b> mit Gemüse-Kartoffelpüree <sup>G</sup> , dazu Quarkspeise <sup>G</sup>	<b>Salatteller mit Käsewürfel<sup>3,A1,C,G</sup>,</b> verschiedene Blattsalate und Dressing <sup>F,G</sup> , dazu ein Brötchen <sup>A1</sup> und eine Quarkspeise <sup>G</sup>	<b>Schweinebraten mit bayerisch Kraut</b> und Semmelknödel <sup>A1,C,G</sup> , dazu eine Quarkspeise <sup>G</sup>	<b>Lamnbraten "Toscana"</b> mit Soße <sup>A1,G,K</sup> , Bohnengemüse und Salzkartoffeln <sup>M</sup> , Quarkspeise <sup>G</sup>
<b>Samstag</b> 05.05.2018	<b>Hirtenrolle<sup>1,3,8</sup></b> gefüllt mit Rahm-Frischkäse <sup>G</sup> , Soße <sup>A1,G,K</sup> , dazu Bratkartoffeln <sup>M</sup> und dazu Frischobst		<b>Gemischte Bratenplatte<sup>8,9</sup></b> in Soße <sup>A1,G,K</sup> , Waldpilze, Petersilien- kartoffeln <sup>M</sup> , dazu Frischobst	<b>Weißer Bohneneintopf<sup>A1,H,I</sup></b> mit Rauchfleisch <sup>7,8</sup> , dazu Brot <sup>A1</sup> und Frischobst	<b>Gedünstetes Welsfilet<sup>D</sup></b> in Zitronen-Buttersoße <sup>A1,G,K</sup> , Möhrengemüse und Salzkartoffeln <sup>M</sup> , Frischobst
<b>Sonntag</b> 06.05.2018	<b>Gemischter Gulasch<sup>8,9,A1,G</sup></b> mit Rotkohl und Klößen <sup>3,5,M</sup> , dazu Pudding <sup>G</sup>		<b>Gebratenes Saiblingsfilet<sup>D</sup></b> auf Rahmwirsing <sup>G</sup> an Zitronen- Karpersoße <sup>A1,G,K</sup> , dazu Kartoffeln <sup>M</sup> und ein Pudding <sup>G</sup>	<b>Rinderroulade<sup>7</sup></b> in eigener Soße <sup>A1,G,K</sup> , Bohnen- gemüse und Salzkartoffeln <sup>M</sup> , dazu ein Pudding <sup>G</sup>	<b>Mini-Schweinehaxe<sup>7</sup></b> in Soße <sup>A1,G,K</sup> , dazu Sauerkraut <sup>1,4</sup> , Salzkartoffeln <sup>M</sup> und ein Pudding <sup>G</sup>

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff 2=mit Geschmacksverstärker 3=mit Farbstoff 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Süßungsmittel 6=enthält Alkohol 7=Nitritpökelsalz 8=Schweinefleisch 9=Rindfleisch 10=Geflügelfleisch 11=Seelachs 12=Zander 13=Seehecht 14=Karottensaft mit Orange

**Allergene:** A1=Weizengluten A2=Rogg+A1:F15ngluten A3=Hafergluten A4=Gerstengluten B=Krebstiere +B5:F15 C=Eier D=Fisch E=Erdnüsse F=Soja G=Milch/Lactose H1=Mandeln H2=Haselnüsse H3=Walnüsse H4=Kaschunüsse H5=Pecanüsse H6=Paranüsse H7=Pistazien H8=Macadamianüsse I=Sellerie K=Senf L=Sesam M=Schwefeldioxid/Sulfite N=Lupinen O=Weichtiere