

Speiseplan Woche 19

vom 07. 05. 2018 - 13. 05. 2018


(Änderungen vorbehalten)



Volkssolidarität
Kreisverband Glauchau /
Hohenstein-Ernstthal e.V.
Angerstraße 15, 08371 Glauchau
www.vs-glauchau.de

Zentralküche
der Volkssolidarität
Dieselstraße 9, 08371 Glauchau
Tel.: 03763-172164 oder 172165
Fax: 03763-172166
zentralkueche@vs-glauchau.de

Änderungen sind in der Zeit von 6.30 Uhr - 14.00 Uhr für den Folgetag mitzuteilen! Bei Bedarf bieten wir alle Menüs püriert an.

	Menü A Aus Topf und Pflanze <i>(auch als Seniorenportion)</i>	Menü B Hausmannskost <i>(auch als Seniorenportion)</i>	Menü C Vollwertig & Schmackhaft  <i>(nach den Qualitätsstandards für Essen auf Rädern zubereitet!)</i>	Menü D Regionale Küche	Menü E Festschmaus
Montag 07.05.2018	Cordon-bleu ^{3,7,10,G} (gef. mit Schinken und u. Käse ^G) in Soße ^{A1,G,K} , mit Blumenkohl und Kartoffeln ^M	Bunter Reiseintopf mit Karotten- und Selleriegemüse, Vollkornbrot ^{A2,A4} , Frischobst	Eierkuchen ^{A1,C,G} mit Heidelbeerfüllung, dazu Vanillesoße ^{3,F,G} , dazu Frischobst	Schweinebraten in herzhafter Soße ^{A1,G,K} , Porreegemüse und Salzkartoffeln ^M , dazu Frischobst	Forellenfilet "Müllerin Art" mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^M , dazu Frischobst
Dienstag 08.05.2018	Nierchenragout ⁸ mit pikanter Soße ^{A1,G,K} , Kartoffelpüree ^{A1,G} und Chiccoree-Mandarinen-Salat	Spaghetti ^{A1,C} "Bolognese" (Hackfleisch ⁸ , Sellerie, Karotten, Tomaten) mit geriebenen Käse ^G , dazu Chiccoree-Mandarinen-Salat	Rahm-Champignons ^{A1,G,K} mit Semmelknödel ^{A1,C,G} , dazu Chic.-Mandarinen-Salat	Seelachsfilet ^D in Eihülle ^{A1,C} mit Kräutersoße ^{A1,G,K} und Salzkartoffeln ^M , Chiccoree-Mandarinen-Salat	Schweinesteak "Braumeister" (gef. mit Käse ^{3,G} und Kochschinken ⁷) mit Mischgemüse u. Rösti-Ecken ^M , Chic.-Mand.-Salat
Mittwoch 09.05.2018	Kasslerbraten ^{7,8} in eigener Soße ^{A1,G,K} , Sauerkraut ^{1,4,K} und Salzkartoffeln ^M	Champignon-Creme-Suppe ^G , Quarkkeulchen ^{A1,C,G} mit Zucker und Apfelmus, dazu Frischobst	Feines Würzfleisch ^{8,A1,G} "Ragout fin Art" mit geschmolzenem Käse ^{3,G} und Reis, dazu Frischobst	Leber ⁸ in Bratensoße ^{A1,G,K} , Kartoffelpüree ^{A1,C,F,I,K,M} und dazu Frischobst	Gefüllte Hähnchenbrust in Soße ^{A1,G,K} , dazu Romanescogemüse und Salzkartoffeln ^M , Frischobst
Donnerstag 10.05.2018 <i>Feiertag</i>	Schweineroulade mit Soße ^{A1,G,K} , Rotkohl und Klöße ^{3,5,M} , dazu Joghurt ^G	<i>Feiertag</i>	Beefsteak ⁸ mit Möhrengemüse, Soße ^{A1,G,K} und Salzkartoffeln ^M , dazu Joghurt ^G	Sächs. Rostertaler ^{7,8} in Soße ^{A1,G,K} , dazu Sauerkraut ^{1,4,K} , Salzkartoffeln ^M und ein Joghurt ^G	Kalbsbraten im Speckmantel ⁷ mit Soße ^{A1,G,K} , Bündelbohnen und Kartoffeln ^M , Joghurt ^G
Freitag 11.05.2018	Rührei ^{1,C,G} mit Bratkartoffeln ^M und Gurkensalat	Gedünstetes Lachsfilet ^D in Kräutersoße ^{A1,G,K} , dazu Pastinaken und Reis, Gurkensalat	Vegetar. Blumenkohl-Eintopf , dazu ein Vollkornbrötchen ^{A1,A4} und dazu Gurkensalat	Hähnchensülze mit Gemüse, dazu Remouladensoße ^G und Bratkartoffeln ^M , Gurkensalat	Schweinegulasch "Jäger Art" mit gebratenen Waldpilzen und Salzkartoffeln ^M , dazu Gurkensalat
Samstag 12.05.2018	Kesselgulasch ⁸ mit Kartoffelstückchen ^M und einem Brötchen ^{A1} , Frischobst		Gebratener Hering ^D mit Kartoffelpüree ^{A1,C,F,I,K,M} und dazu Frischobst	Schweinesteak mit Röstzwiebelpanade ^{A1,C} , Soße ^{A1,G,K} , Broccoligemüse und Salzkartoffeln ^M , dazu Frischobst	Putengeschnetzeltes ^{A1,G} mit Champignons und gefüllten Kartoffeltaschen ^G , Frischobst
Sonntag 13.05.2018	Rinderbraten in Soße ^{A1,G,K} mit Butterbohnen und Salzkartoffeln ^M , dazu eine Quarkspeise ^G		Thüringer Rostbrätele ⁸ mit Zwiebel und Bratkartoffeln ^M , dazu Quarkspeise ^G	Hirschbraten in Soße ^{A1,G,K} mit Speckrosenkohl ⁸ und Wickelklöße ^{A1,G,M} , dazu Quarkspeise ^G	Pangasius-Fischfilet ^D mit Soße ^{A1,G,K} , Erbsengemüse und Salzkartoffeln ^M , dazu Quarkspeise ^G

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff 2=mit Geschmacksverstärker 3=mit Farbstoff 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Süßungsmittel 6=enthält Alkohol 7=Nitritpökelsalz 8=Schweinefleisch 9=Rindfleisch 10=Geflügelfleisch 11=Seelachs 12= Zander 13=Seehecht 14=Karottensaft mit Orange

Allergene: A1=Weizengluten A2=Rogg+A1:F15ngluten A3=Hafergluten A4=Gerstengluten B=Krebstiere C=Eier D=Fisch E=Erdnüsse F=Soja G=Milch/Lactose H1=Mandeln H2=Haselnüsse H3=Walnüsse H4=Kaschunüsse H5=Pecanüsse H6=Paranüsse H7=Pistazien H8=Macadamianüsse I=Sellerie K=Senf L=Sesam M=Schwefeldioxid/Sulfite N=Lupinen O=Weichtiere