

Speiseplan Woche 20

vom 14. 05. 2018 - 20. 05. 2018


(Änderungen vorbehalten)



Volkssolidarität
Kreisverband Glauchau /
Hohenstein-Ernstthal e.V.
Angerstraße 15, 08371 Glauchau
www.vs-glauchau.de

Zentralküche
der Volkssolidarität
Dieselstraße 9, 08371 Glauchau
Tel.: 03763-172164 oder 172165
Fax: 03763-172166
zentralkueche@vs-glauchau.de

Änderungen sind in der Zeit von 6.30 Uhr - 14.00 Uhr für den Folgetag mitzuteilen! Bei Bedarf bieten wir alle Menüs püriert an.

	Menü A Aus Topf und Pfanne <i>(auch als Seniorenportion)</i>	Menü B Hausmannskost <i>(auch als Seniorenportion)</i>	Menü C Vollwertig & Schmackhaft  <i>(nach den Qualitätsstandards für Essen auf Rädern zubereitet!)</i>	Menü D Regionale Küche	Menü E Festschmaus Spargelwoche
Montag 14.05.2018	Hackbraten ⁸ in Soße ^{A1,G,K} , Buttergemüse und Salzkartoffeln ^M	Gräupcheneintopf ^{A3} (mit Karotten-Sellerie- und Lauchgemüse), dazu Vollkornbrötchen ^{A1,A4} und Frischobst	Schweinekotelett mit Soße ^{A1,G,K} , Erbsengemüse und Salzkartoffeln ^M , dazu Frischobst	Wiegebraten ^{7,8} mit Letscho und Kartoffelpüree ^{A1,C,F,I,K,M} , dazu Frischobst	Fasanenbrust in Soße ^{A1,G,K} , mit Ananas-Rotkohl und Klößen ^{3,5,M} , dazu Frischobst
Dienstag 15.05.2018	Camper-Topf mit gebratenen Rostbratwurstscheiben ^{8,A1,G} , Salzkartoffeln ^M u. Sauerkraut ^{1,4,K}	Spirelli ^{A1,C} mit Spinat-Pasta-Soße ^{A1,G} und Käse ^G dazu Frischobst	Wernesgrüner Bierbraten ^{6,8} in Soße ^{A1,G,K} , Rosenkohl und Salzkartoffeln ^M , Frischobst	Gebratenes Rotbarschfilet ^{A1,D} mit hausgemacht. Kartoffelsalat ^{1,3,5,7,8,A1,C,F,G,I,K,M} , dazu Frischobst	Gebratene Rinderzunge ⁷ mit Sauce "Hollandaise" ^{3,C,G} , dazu frischer Spargel und Salzkartoffeln ^M , Frischobst
Mittwoch 16.05.2018	Kaninchenkeule in Soße ^{A1,G,K} , Rosenkohl und Salzkartoffeln ^M	Hähnchen-Curry-Geschnetzeltes ^{A1,G} mit Basmatireis, dazu Gurkensalat	Pan. Seelachs mit Käse-Lauchfüllung ^{3,A1,C,D,G} , Soße ^{A1,G,K} , Salzkartoffeln ^M , Gurkensalat	Kartoffel-Gemüsepuffer mit Kräuterdip ^{1,2,G} und dazu Rohkostsalat	Rostbraten ⁹ in Soße ^{A1,G,K} , mit Waldpilzen und Salzkartoffeln ^M , dazu ein Rohkostsalat
Donnerstag 17.05.2018	Hefeklöße ^{A1,C} , mit Vanillesoße ^{3,F,G} , dazu Joghurt ^G	Putenschnitzel ^{A1} mit Soße ^{A1,G,K} und Leipziger Allerlei (Erbsen, Möhren, Spargel), Salzkartoffeln ^M , dazu Joghurt ^G	Bunte Gemüseplatte mit Sahnesoße ^{A1,G} und Salzkartoffeln ^M , dazu ein Joghurt ^G	Schweinegyros mit Tzaziki ^{1,G} an geschmortem Gemüse und Reis, dazu ein Joghurt ^G	Lachsfilet ^D mit frischem Spargel, Kräutersoße ^{A1,G,K} und dazu grüne Nudeln ^{A1,C} , dazu ein Joghurt ^G
Freitag 18.05.2018	Käse-Lauch-Eintopf ^G mit Hackfleisch ⁸ , dazu ein Brötchen ^{A1} und Apfel-Möhren-Salat	Fischnuggets ^{11,A1,C} mit Kräutersoße ^{A1,G,K} und Gemüse-Kartoffelpüree ^G , dazu Apfel-Möhren-Salat	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf ^{C,G} , dazu Apfel-Möhren-Salat	Deutsches Beefsteak ⁸ in milder Soße ^{A1,G,K} , Sauerkraut ^{1,4} und Salzkartoffeln ^M , dazu Rohkostsalat	Hirschroulade "Hubertus" mit Soße ^{A1,G,K} , Rosenkohl und Salzkartoffeln ^M , dazu ein Rohkostsalat
Samstag 19.05..2018	Szegediner Gulasch ^{8,K} mit Semmelknödel ^{1,3,A1,C,G} und dazu ein Pudding ^G		Hünersuppentopf ¹⁰ "Hausfrauenart" mit Gemüse und Nudeln ^{A1,C} , Vollkornbrötchen ^{A1} und dazu ein Pudding ^G	Kassler ^{7,8} in Bratensoße ^{A1,G,K} mit Wirsing und Salzkartoffeln ^M , dazu ein Pudding ^G	Pan.Schweineschnitzel ^{A1,C} mit frischem Spargel, Sauce "Hollandaise" ^{3,C,G} , Salzkartoffeln ^M und dazu ein Pudding ^G
Sonntag 20.05.2018 <i>Pfingstsonntag</i>	Krustenbraten ⁸ in Rotweins- soße ^{8,A,G,K} , Mischgemüse und Salzkartoffeln ^M , dazu ein Stück Kuchen ^{1,C,G}		Eisbein ^{7,8} in Meerrettichsoße ^{A1,G,K} mit Sauerkraut ^{1,4,K} und Salzkartoffeln ^M , dazu ein Stück Kuchen ^{1,C,G}	Saftiger Rinderbraten in Soße ^{A1,G,K} , Rotkohl und Klöße ^{3,5,M} , dazu ein Stück Kuchen ^{1,C,G}	Zarte Putenmedaillons in Soße ^{A1,G,K} , dazu frischer Spargel mit Sauce "Hollandaise" ^{3,C,G} , Salzkartoffeln ^M und ein Stck.Kuchen ^{1,C,G}

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff 2=mit Geschmacksverstärker 3=mit Farbstoff 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Süßungsmittel 6=enthält Alkohol 7=Nitritpökelsalz 8=Schweinefleisch 9=Rindfleisch 10=Geflügelfleisch 11=Seelachs 12= Zander 13=Seehecht 14=Karottensaft mit Orange

Allergene: A1=Weizengluten A2=Rogg+A1:F15ngluten A3=Hafergluten A4=Gerstengluten B=Krebstiere C=B8;G15Eier D=Fisch E=Erdnüsse F=Soja G=Milch/Lactose H1=Mandeln H2=Haselnüsse H3=Walnüsse H4=Kaschunüsse H5=Pecanüsse H6=Paranüsse H7=Pistazien H8=Macadamianüsse I=Sellerie K=Senf L=Sesam M=Schwefeldioxid/Sulfite N=Lupinen O=Weichtiere