

# Speiseplan 24

vom 11. 06. 2018 - 17. 06. 2018


(Änderungen vorbehalten)



Volkssolidarität  
Kreisverband Glauchau /  
Hohenstein-Ernstthal e.V.  
Angerstraße 15, 08371 Glauchau  
www.vs-glauchau.de

Zentralküche  
der Volkssolidarität  
Dieselstraße 9, 08371 Glauchau  
Tel.: 03763-172164 oder 172165  
Fax: 03763-172166  
zentralkueche@vs-glauchau.de

Änderungen sind in der Zeit von 6.30 Uhr - 14.00 Uhr für den Folgetag mitzuteilen! Bei Bedarf bieten wir alle Menüs püriert an.

Woche 24	Menü A Aus Topf und Pfanne <i>(auch als Seniorenportion)</i>	Menü B Hausmannskost <i>(auch als Seniorenportion)</i>	Menü C Vollwertig & <b>Schmackhaft</b>  <i>(nach den Qualitätsstandards für Essen auf Rädern zubereitet!)</i>	Menü D Regionale Küche	Menü E Festschmaus
Montag 11.06.2018	Gefüllte Paprikaschote <sup>8,A1,F</sup> in Soße <sup>A1,G,K</sup> , Salzkartoffeln <sup>M</sup> , dazu Apfel-Möhren-Salat	Nudeleintopf <sup>A1,C</sup> (mit Karotten, Lauch- und Selleriegemüse und Hühnerfleisch <sup>10</sup> ), Vollkorn- brot <sup>A2,A4</sup> , Apfel-Möhren-Salat	Zucchini mit Ratatouille-Auflage, Soße <sup>A1,G,K</sup> und Kartoffel- püree <sup>A1,C,F,I,K,M</sup> , dazu Apfel-Möhren-Salat	Grillbraten <sup>8</sup> in Soße <sup>A1,G,K</sup> mit Sauerkraut <sup>1,4,K</sup> und Salzkartoffeln <sup>M</sup> , Apfel-Möhren-Salat	Schweinesteak mit Wald- pilzen, dazu Kräuterrahm- soße <sup>A1,G,K</sup> , Salzkartoffeln <sup>M</sup> , und Apfel-Möhren-Salat
Dienstag 12.06.2018	Schweinerückensteak "Zigeuner Art" <sup>7</sup> , dazu Bratkartoffeln <sup>M</sup> und Kompott	Milchreis <sup>G</sup> , dazu Erdbeermus und Saft <sup>14</sup>	Sächs. Kartoffelsuppe <sup>M</sup> mit einer Bockwurst <sup>7,8</sup> , dazu Kompott	Lachsfilet <sup>D</sup> in Zitronen-Butter- Soße <sup>A1,G,K</sup> , Romanescogemüse und Salzkartoffeln <sup>M</sup> , dazu Kompott	Gänsebrust in Soße <sup>A1,G,K</sup> , Apfelrotkohl und grüne Klöße <sup>3,5,M</sup> , dazu Kompott
Mittwoch 13.06.2018	Herzragout <sup>8,A1,G</sup> mit Kartoffelpüree <sup>G</sup> , dazu Rohkostsalat	Schnitzel <sup>8,A1</sup> in Soße <sup>A1,G,K</sup> mit Blumenkohl und Salzkartoffeln <sup>M</sup> , Frischobst	Salatschüssel "Küchenchef" (frische Salate, Ei <sup>C</sup> , Spargel, Käse <sup>3,G</sup> ), Kräuterdress. <sup>F,G</sup> , Vollkorn- brötchen <sup>A1,A4</sup> und Frischobst	Süße Sahne-Nudeln <sup>A1,C,G</sup> in Vanillesoße <sup>3,G</sup> , mit Birnenkompott und Rosinen	Butterfischsteak <sup>D</sup> in Sahnesoße <sup>A1,G,K</sup> , Broccoligemüse und Salzkartoffeln <sup>M</sup> , dazu Frischobst
Donnerstag 14.06.2018	Roster <sup>8</sup> in Soße <sup>A1,G,K</sup> , Sauerkraut <sup>1,4,K</sup> und Salzkartoffeln <sup>M</sup>	Eierfrikassee <sup>A1,C,G,K</sup> (mit Möhren und Erbsen), Petersilienkartoffeln <sup>M</sup> , dazu Frischobst	Bandnudeln <sup>A1,C</sup> mit Lachsstreifen <sup>D</sup> in einer Tomaten-Mozarella- Soße <sup>A1,G,K</sup> , dazu Frischobst	Putenhacksteak in Soße <sup>A,G,K</sup> , Champignons und Kartoffel- püree <sup>A1,C,F,I,K,M</sup> , dazu Frischobst	Ummantelter Kaninchen- rücken <sup>7,8</sup> in Soße <sup>A1,G,K</sup> , mit Rosenkohl und Semmelknödeln <sup>A1,C,G</sup> , dazu Frischobst
Freitag 15.06.2018	Weißkrauteintopf mit Fleischeinlage <sup>9</sup> , Brötchen <sup>A1</sup> und dazu eine Quarkspeise <sup>G</sup>	Fischgulasch <sup>11,D</sup> in Senfsoße <sup>A1,G,K</sup> , Rotkraut und Kartoffeln <sup>M</sup> , dazu eine Quarkspeise <sup>G</sup>	Kalbsnierenbraten in Soße <sup>A1,G,K,H</sup> , Spargel und Salzkartoffeln <sup>M</sup> , dazu eine Quarkspeise <sup>G</sup>	Rinderbraten in Soße <sup>A1,G,K</sup> , Kaisergemüse und Salzkartoffeln <sup>M</sup> , dazu eine Quarkspeise <sup>G</sup>	Züricher Leckerli (Schweinefilet, Champignons, Spätzle <sup>A1,C</sup> ), Sahnesoße <sup>A1,G,K</sup> und Käse <sup>3,G</sup> , dazu Quarkspeise <sup>G</sup>
Samstag 16.06.2018	Hirtenrolle <sup>1,3,8</sup> , gefüllt mit Rahm-Frischkäse <sup>G</sup> , Soße <sup>A1,G,K</sup> , dazu Kartoffelpüree <sup>G</sup> und eine Erdbeermilch <sup>1,3,5,G</sup>		Karottencremesuppe <sup>G</sup> , Hefeklöße <sup>A1,C</sup> und dazu warmes Pflaumenkompott	Bayer. Leberkäse <sup>7,8</sup> mit Bratkartoffeln <sup>M</sup> , Blumen- kohl und dazu eine Erdbeermilch <sup>1,3,5,G</sup>	Gefüllter Schälbraten <sup>8</sup> in eigener Soße <sup>A1,G,K</sup> , Grill- gemüse und Wickelklöße <sup>3,5,A1,G,M</sup> , dazu eine Erdbeermilch <sup>1,3,5,G</sup>
Sonntag 17.06.2018	Hirschgulasch mit Rahmpilzen <sup>A1,G</sup> und Semmelknödeln <sup>A1,C,G</sup> , dazu ein Stück Kuchen <sup>1,C,G</sup>		Hähnchenbrustfilet in Mandel- rahmsoße <sup>A,G,K,H</sup> , Kohlrabi-Möhren- Gemüse und Salzkartoffeln <sup>M</sup> , dazu ein Stück Kuchen <sup>1,C,G</sup>	Schweineroulade <sup>7</sup> in Soße <sup>A1,G,K</sup> , Rotkohl und Salzkartoffeln <sup>M</sup> , dazu ein Stück Kuchen <sup>1,C,G</sup>	Kalbshaxe in Scheiben, in Rahmsoße <sup>A1,G</sup> , Sauerkraut <sup>1,4,K</sup> und Salzkartoffeln <sup>M</sup> , dazu ein Stück Kuchen <sup>1,C,G</sup>

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff 2=mit Geschmacksverstärker 3=mit Farbstoff 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Süßungsmittel 6=enthält Alkohol 7=Nitritpökelsalz 8=Schweinefleisch 9=Rindfleisch 10=Geflügelfleisch 11=Seelachs 12= Zander 13=Seehecht 14=Karottensaft mit Orange

**Allergene:** A1=Weizen+A1:F15luten A2=Rogg+A1:F15nlguten A3=Hafergluten A4=Gerstengluten B=Krebstiere C+A1:F15=B8:G15Eier D=Fisch E=Erdnüsse F=Soja G=Milch/Lactose H1=Mandeln H2=Haselnüsse H3=Walnüsse H4=Kaschunüsse H5=Pecanüsse H6=Paranüsse H7=Pistazien H8=Macadamianüsse I=Sellerie K=Senf L=Sesam M=Schwefeldioxid/Sulfite N=Lupinen O=Weichtiere