

Speiseplan 25

vom 18. 06. 2018 - 24. 06. 2018

(Änderungen vorbehalten)



Volkssolidarität
Kreisverband Glauchau /
Hohenstein-Ernstthal e.V.
Angerstraße 15, 08371 Glauchau
www.vs-glauchau.de

Zentralküche
der Volkssolidarität
Dieselstraße 9, 08371 Glauchau
Tel.: 03763-172164 oder 172165
Fax: 03763-172166
zentralkueche@vs-glauchau.de

Änderungen sind in der Zeit von 6.30 Uhr - 14.00 Uhr für den Folgetag mitzuteilen! Bei Bedarf bieten wir alle Menüs püriert an.

Woche 25	Menü A Aus Topf und Pfanne <i>(auch als Seniorenportion)</i>	Menü B Hausmannskost <i>(auch als Seniorenportion)</i>	Menü C Vollwertig & Schmackhaft <small>(nach den Qualitätsstandards für Essen auf Rädern zubereitet!)</small>	Menü D Regionale Küche	Menü E Festschmaus
Montag 18.06.2018	Zarter Putengulasch in Soße ^{A1,G,K} , mit Klößen ^{3,5,M} , Rotkohl und dazu Frischobst	Linseneintopf (mit Möhren), Rauchfleisch ^{7,9} , dazu Vollkornbrot ^{A2,A4} und Frischobst	Nudelaufwurf mit Sahnesoße ^{A1,G} , Hackfleisch ⁸ , Spinat und Käse ^{3,G} überbacken, dazu Frischobst	Kaiserschmarrn ^{A1,C} mit Vanillesoße ^{3,G} , gewürfelten Birnen und Rosinen	Gedünstetes Welsfilet ^D in Zitronen- Butter-Soße ^{A1,G,K} , Möhrengemüse und Salzkartoffeln ^M , Frischobst
Dienstag 19.06.2018	Schweineleber in Zwiebelsoße ^{A1,G,K} , Kartoffelpüree ^G , dazu Chiccoree-Mandarinen-Salat	Hörnchennudeln ^{A1} mit Käse-Sahne-Soße ^{A1,G} , dazu Chiccoree-Mandarinen-Salat	Zartes Matjesfilet in Sahne- soße ^{A1,G} , mit feinen Dillspitzen und Salzkartoffeln ^M , dazu Chiccoree-Mandarinen-Salat	Rinderroulade ⁷ in eigener Soße ^{A1,G,K} , Bohnen- gemüse und Salzkartoffeln ^M , dazu Chiccoree-Mandarinen-Salat	Gefüllte Hähnchenbrust in Soße ^{A1,G,K} , Romanescogemüse und Salzkartoffeln ^M , dazu Chiccoree-Mandarinen-Salat
Mittwoch 20.06.2018	Schälrippchen ⁸ in eigener Soße ^{A1,G,K} , Sauerkraut ^{1,4,K} und Salzkartoffeln ^M	Ratatouille (Tomate, Aubergine, Zucchini) mit Tomatensauce und Kartoffelpüree ^G , dazu Frischobst	Schweinesteak "Hawaii" ^{3,7,G} (mit Schinken,Käse ^G und Ananas über- backen), Sauce "Hollandaise" ^{3,C,G} und Kartoffeln ^M , dazu Frischobst	Paniertes Schollenfilet ^{A1,A2,C,D} mit Soße ^{A1,G,K} , Romanesco-Röschen und Salzkartoffeln ^M , dazu Frischobst	Lammkeulenbraten mit Rotweinsauce ^{6,A1,G,K} , Butterbohnen und Rosmarinkartoffeln ^M , dazu Frischobst
Donnerstag 21.06.2018	Grüner Bohneneintopf mit Fleischeinlage ⁹ , Brot ^{A1} und dazu ein Joghurt ^G	Beefsteak ^{8,A1,C,I} mit Soße ^{A1,G,K} , Buttererbsen und Salz- kartoffeln ^M , dazu Gurkensalat	Grießbrei ^{A1,G} mit Butter ^G und Zimt, dazu Erdbeerkompott	Schweinebraten mit bayer. Kraut und Semmelknödel ^{A1,C,G} , dazu ein Joghurt ^G	Kalbs-Cordonbleu ^{3,7,G} mit Soße ^{A1,G,K} , Kaisergemüse und Bratkartoffeln ^M , dazu ein Joghurt ^G
Freitag 22.06.2018	Geschnetzeltes ^{8,A1,G} in Rahmsoße ^{A1,G,K} , Champignons und Salzkartoffeln ^M	Gedünstetes Lachsfilet ^D in Kräutersoße ^{A1,G,K} , dazu Möhren und Reis, Quarkspeise ^G	Salatteller mit Käsewürfel ^{3,A1,C,G} , verschied. Blattsalate und Dressing ^{F,G} , dazu ein Brötchen ^{A1} und eine Quarkspeise ^G	Feine Kalbfleischröllchen (gefüllt mit Tomate-Mozarella ^{3,G}), dazu Tomatensoße ^{A1,G,K} , Schneckli- Nudeln ^{A1,C} und eine Quarkspeise ^G	Mini-Schweinehaxe ⁷ in Soße ^{A1,G,K} , dazu Sauerkraut ^{1,4} , Salzkartoffeln ^M und eine Quarkspeise ^G
Samstag 23.06.2018	Schwarzbierbraten ^{6,8} in Soße ^{A1,G,K} , Schwarzwurzel- gemüse ^G und Salzkartoffeln ^M		Vegetar. Blumenkohl-Eintopf, dazu ein Vollkornbrötchen ^{A1,A4} und Frischobst	Sächs. Rostertaler ^{7,8} in Soße ^{A1,G,K} , dazu Sauer- kraut ^{1,4,K} , Salzkartoffeln ^M und Frischobst	Nudelpfanne mit Kassler ^{7,8,A1,C} (Bandnudeln mit Kassler u. verschied. Gemüse), dazu Frischobst
Sonntag 24.06.2018	Schweinezunge ⁸ in Rotwein- soße ^{6,A1,G,K} , Spargel und Salzkartoffeln ^M , dazu ein Pudding ^G		Gemischte Bratenplatte ^{8,9} in Soße ^{A1,G,K} , Waldpilze, Petersilien- kartoffeln ^M , dazu ein Pudding ^G	Brathähnchen mit Soße ^{A1,G,K} , Kaisergemüse und Salzkartoffeln ^M , dazu ein Pudding ^G	Forellenfilet "Müllerin Art" mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^M , dazu ein Pudding ^G

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff 2=mit Geschmacksverstärker 3=mit Farbstoff 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Süßungsmittel 6=enthält Alkohol 7=Nitritpökelsalz 8=Schweinefleisch 9=Rindfleisch 10=Geflügelfleisch 11=Seelachs 12=Zander 13=Seehecht

Allergene: 14=Karottensaft mit Orange

A1=Weizen+A1:F15luten A2=Rogg+A1:F15nlguten A3=Hafergluten A4=Gerstengluten B=Krebst+F10+B6:F15+B5:F15+A2:F15+F10+B6:F15+A1:F15