

Speiseplan 27

vom 02. 07. 2018 - 08. 07. 2018


(Änderungen vorbehalten)



Volkssolidarität
Kreisverband Glauchau /
Hohenstein-Ernstthal e.V.
Angerstraße 15, 08371 Glauchau
www.vs-glauchau.de

Zentralküche
der Volkssolidarität
Dieselstraße 9, 08371 Glauchau
Tel.: 03763-172164 oder 172165
Fax: 03763-172166
zentralkueche@vs-glauchau.de

Änderungen sind in der Zeit von 6.30 Uhr - 14.00 Uhr für den Folgetag mitzuteilen! Bei Bedarf bieten wir alle Menüs püriert an.

Woche 27	Menü A Aus Topf und Pfanne <i>(auch als Seniorenportion)</i>	Menü B Hausmannskost <i>(auch als Seniorenportion)</i>	Menü C Vollwertig & Schmackhaft  <i>(nach den Qualitätsstandards für Essen auf Rädern zubereitet!)</i>	Menü D Regionale Küche	Menü E Festschmaus
Montag 02.07.2018	Chicken-Haxe ^{7,10} in Soße ^{A1,G,K} , mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln ^M	Bunter Reiseintopf mit Karotten- und Selleriegemüse, Vollkornbrot ^{A2,A4} , Frischobst	Gebratenes Saiblingsfilet ^D auf Rahmwirsing ^G an Zitronen- Karpersoße ^{A1,G,K} , dazu Kartoffeln ^M , dazu Frischobst	Kaiserschmarrn ^{A1,C} mit Vanillesoße ^{3,G} , gewürfelten Birnen und Rosinen	Schweinemedaillons mit frischen Champignons und Gnocchis ^{A1,C} , Frischobst
Dienstag 03.07.2018	Camper-Topf mit gebratenen Rostbratwurstscheiben ^{8,A1,G} , Salzkartoffeln ^M u. Sauerkraut ^{1,4,K}	Spaghetti ^{A1,C} "Bolognese" (Hackfleisch ⁸ , Sellerie, Karotten, Tomaten) mit geriebenen Käse ^G , dazu Chicc.-Mandarinen-Salat	Bunte Gemüseplatte mit Sahnesoße ^{A1,G} und Salzkartoffeln ^M , dazu Chicc.-Mandarinen-Salat	Kalbsleberragout mit geschmorten Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree ^{A1,C,F,I,K,M} , dazu Chicc.-Mandarinen-Salat	Gebratene Dorade ^D mit Buttersoße ^{A1,G,K} , Romanesco- gemüse und Salzkartoffeln ^M , dazu Chicc.-Mandarinen-Salat
Mittwoch 04.07.2018	Hackbraten ⁸ in Soße ^{A1,G,K} , Buttergemüse und Salzkartoffeln ^M	Broccoli-Creme-Suppe ^G , Quarkkeulchen ^{A1,C,G} mit Apfelmus, dazu Frischobst	Spiegelei ^C mit Kartoffel- salat ^{1,3,5,7,8,A1,C,F,G,I,K,M} und Tomaten-Gurken-Garnitur (Kaltgericht), dazu Frischobst	Gedünstetes Rotbarschfilet ^D auf Blattspinat, dazu grüne Nudeln ^{A1,C} und Frischobst	Schweinesteak "Strindberg" ^{A1,C,K} mit Ofengemüse und Bratkartoffeln ^M , dazu Apfel-Möhren-Salat
Donnerstag 05.07.2018	Saure Kartoffelstückchen ^M mit Blutwurst ^{7,8} , Vollkornbrot ^{A1,A4} und dazu bunter Rohkostsalat	Schweineroulade mit Soße ^{A1,G,K} , Rotkohl und Klöße ^{3,5,M} , dazu bunter Rohkostsalat	Bratnudeln ^{A1,C,F} mit asiatischem ^{1,4} Gemüse und Hähnchenstreifen, dazu bunter Rohkostsalat	Deutsches Beefsteak ⁸ in milder Soße ^{A1,G,K} , Sauerkraut ^{1,4} und Salzkartoffeln ^M , dazu bunter Rohkostsalat	Ochsenbäckchen ⁹ in Soße ^{A1,G,K} , Spargelgemüse und Petersilienkartoffeln ^M , dazu bunter Rohkostsalat
Freitag 06.07.2018	Rührei ^{1,C,G} mit Bratkartoffeln ^M und Gurkensalat	Gedünstetes Lachsfilet ^D in Kräutersoße ^{A1,G,K} , dazu Pastinaken und Reis, Gurkensalat	Zarte Kalbfleischbällchen ^{2,A1,C} in Rahmsauce ^{A1,G,K} mit Waldpilzen und Kartoffeln ^M , Gurkensalat	Lammkotelett in Soße ^{A1,G,K} , mit Butterbohnen und Salzkartoffeln ^M , dazu ein Gurkensalat	Kassler ^{7,8} im Blätterteig ^C , dazu Soße ^{A1,G,K} und Kartoffel- püree ^{A1,C,F,I,K,M} , dazu Gurkensalat
Samstag 07.07.2018	Szegediner Gulasch ^{8,K} mit Semmelknödel ^{1,3,A1,C,G} und dazu ein Stück Kuchen ^{1,C,G}		Gebratener Hering ^D mit Kartoffelpüree ^{A1,C,F,I,K,M} und dazu ein Stück Kuchen ^{1,C,G}	Schweinezunge ⁸ mit Spargel, Sauce "Hollandaise" ^{3,C,G} und Salzkartoffeln ^M , dazu ein Stück Kuchen ^{1,C,G}	Rostbraten ⁹ in Soße ^{A1,G,K} , mit Waldpilzen und Salzkartoffeln ^M , dazu ein Stück Kuchen ^{1,C,G}
Sonntag 08.07.2018	Krustenbraten ⁸ in Rotwein- soße ^{6,A,G,K} , Mischgemüse und Salzkartoffeln ^M , dazu ein Joghurt ^G		Eisbein ^{7,8} in Meerrettichsoße ^{A1,G,K} mit Sauerkraut ^{1,4,K} und Salz- kartoffeln ^M , dazu ein Joghurt ^G	Hähnchenbrustroulade mit Frischkäse ^G und Schwarzwälder Schinken ^{7,8} gefüllt mit Broccoli dazu Kartoffelpüree ^G und ein Joghurt ^G	Geschmorter Wildschwein- braten in Soße ^{A1,G,K} , Rosenkohl und Salzkartoffeln ^M , dazu ein Joghurt ^G

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff 2=mit Geschmacksverstärker 3=mit Farbstoff 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Süßungsmittel 6=enthält Alkohol 7=Nitritpökelsalz 8=Schweinefleisch 9=Rindfleisch 10=Geflügelfleisch 11=Seelachs 12= Zander 13=Seehecht

Allergene: 14=Karottensaft mit Orange
A1=Weizengluten A2=Roggengluten A3=Hafergluten A4=Gerstengluten B=Krebstiere C=Eier D=Fisch E=Erdnüsse F=Soja G=Milch/Lactose H1=Mandeln H2=Haselnüsse H3=Walnüsse H4=Kaschunüsse
H5=Pecanüsse H6=Paranüsse H7=Pistazien H8=Macadamianüsse I=Sellerie K=Senf L=Sesam M=Schwefeldioxid/Sulfite N=Lupinen O=Weichtiere