

Speiseplan 28

vom 09. 07. 2018 - 15. 07. 2018


(Änderungen vorbehalten)



Volkssolidarität
Kreisverband Glauchau /
Hohenstein-Ernstthal e.V.
Angerstraße 15, 08371 Glauchau
www.vs-glauchau.de

Zentralküche
der Volkssolidarität
Dieselstraße 9, 08371 Glauchau
Tel.: 03763-172164 oder 172165
Fax: 03763-172166
zentralkueche@vs-glauchau.de

Änderungen sind in der Zeit von 6.30 Uhr - 14.00 Uhr für den Folgetag mitzuteilen! Bei Bedarf bieten wir alle Menüs püriert an.

Woche 28	Menü A Aus Topf und Pfanne (auch als Seniorenportion)	Menü B Hausmannskost (auch als Seniorenportion)	Menü C Vollwertig & Schmackhaft  (nach den Qualitätsstandards für Essen auf Rädern zubereitet!)	Menü D Regionale Küche	Menü E Festschmaus
Montag 09.07.2018	Jägerschnitzel ^{8,A1,I,K} (panierte gebratene Jagdwurstscheibe) in Soße ^{A1,G,K} , mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ^M	Gräupcheneintopf ^{A3} (mit Karotten-Sellerie- und Lauchgemüse), Vollkornbrötchen ^{A1,A4} , dazu Frischobst	Saure Landeier ^C in Senfsoße ^{A1,G,K} , dazu Blattspinat und Schwenkkartoffeln ^M , dazu Frischobst	2 zarte Schweinemedaillons mit Sauce "Hollandaise" ^{3,C,G} , Spargelgemüse und Kartoffeln ^M , dazu Frischobst	Gebratenes Zanderfilet ^D mit Buttersoße ^G , Julienne Gemüse und Salzkartoffeln ^M , Frischobst
Dienstag 10.07.2018	Bauernroulade ^{1,2,8} in Soße ^{A1,G,K} , bayer. Kraut und Salzkartoffeln ^M	Spirelli ^{A1,C} mit Spinat-Pasta-Soße ^{A1,G} und Käse ^G dazu Frischobst	Marillenknödel ^{A1,A2,C,G,H1} mit Vanillesoße ^{3,F,G} und dazu Frischobst	Omelett "natur" auf Rahmgemüse ^G , dazu Salzkartoffeln ^M und Frischobst	Entenkeule in Soße ^{A1,G,K} , Apfelrotkohl und grüne Klöße ^{3,5,M} , dazu Frischobst
Mittwoch 11.07.2018	Schlachteplatte ⁸ (Schweinebauch, Leber- u. Blutwurst), Sauerkraut ^{1,4,K} und Kartoffeln ^M	Hähnchen-Curry-Geschnetzeltes ^{A1,G} mit Basmatireis, dazu Gurkensalat	Wernesgrüner Bierbraten ^{6,8} in Soße ^{A1,G,K} , Rosenkohl und Salzkartoffeln ^M , Gurkensalat	Heringshappen ^{1,5,D,G} in Joghurt-Sahnesoße ^{A1,G,K} , dazu Bratkartoffeln ^M und ein Gurkensalat	Gebratene Rinderzunge ⁷ mit Sauce "Hollandaise" ^{3,C,G} , dazu frischer Spargel und Salzkartoffeln ^M und ein Gurkensalat
Donnerstag 12.07.2018	Gelber Erbseneintopf ^{A1,M} mit Wiener Würstchen ^{7,8} , dazu Pudding ^G	Gemischter Gulasch ^{8,9,A1,G} mit Rotkohl und Klößen ^{3,5,M} , dazu Pudding ^G	Nudel-Gemüse-Auflauf ^{A1,C,G} (Nudeln ^{A1,C} , buntes Gemüse, Tomaten-Sahnesoße ^{A1,G,K}), Pudding ^G	Wiegebraten ^{7,8} mit Letscho und Kartoffelpüree ^{A1,C,F,I,K,M} , dazu Pudding ^G	Schweinelende, gefüllt mit Kräuterhackfleisch ⁸ , auf Champignonrahm ^G und Kartoffelaufbau ^{C,G,M} , Pudding ^G
Freitag 13.07.2018	Sahniger-Vanille-Grießbrei ^{A1,G} mit Kirschkompott	Fischnuggets ^{11,A1,C} mit Kräutersoße ^{A1,G,K} und Gemüse-Kartoffelpüree ^G , dazu Apfel-Möhren-Salat	Putenbraten in Soße ^{A1,G,K} , Erbsengemüse und Salzkartoffeln ^M , dazu ein Apfel-Möhren-Salat	Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage ⁸ , Brötchen ^{A1} dazu Apfel-Möhren-Salat	Sahnebraten ⁸ in Soße ^{A1,G,K} , Porreegemüse und Kartoffelpüree ^{A1,C,F,I,K,M} , dazu Apfel-Möhren-Salat
Samstag 14.07.2018	Hirtenrolle ^{1,3,8} , gefüllt mit Rahm-Frischkäse ^G , Soße ^{A1,G,K} , dazu Kartoffelpüree ^G und Frischobst		Gedünstete Lachsroulade mit Broccoli-Käse-Füllung ^{3,G} , Soße ^{A1,G,K} und Kartoffeln ^M , dazu ein Rohkostsalat	Kassler ^{7,8} in Bratensoße ^{A1,G,K} mit Wirsing und Salzkartoffeln ^M , dazu Frischobst	Spanferkelrollbraten ⁸ in Soße ^{A1,G,K} , Sauerkraut ^{1,4,K} und Kartoffelklöße ^{3,5,M} , dazu Frischobst
Sonntag 15.07.2018	Kaninchenkeule in Soße ^{A1,G,K} , Rosenkohl und Salzkartoffeln ^M , dazu eine Quarkspeise ^G		Schweinekotelett mit Soße ^{A1,G,K} , Blumenkohl und Salzkartoffeln ^M , dazu eine Quarkspeise ^G	Saftiger Rinderbraten in Soße ^{A1,G,K} , Rotkohl und Klöße ^{3,5,M} , dazu eine Quarkspeise ^G	Lammbraten "Toscana" mit Soße ^{A1,G,K} , Bohnengemüse und Salzkartoffeln ^M , Quarkspeise ^G

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff 2=mit Geschmacksverstärker 3=mit Farbstoff 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Süßungsmittel 6=enthält Alkohol 7=Nitritpökelsalz 8=Schweinefleisch 9=Rindfleisch 10=Geflügelfleisch 11=Seelachs 12= Zander 13=Seehecht

14=Karottensaft mit Orange

Allergene: A1=Weizengluten A2=Roggengluten A3=Hafergluten A4=Gerstengluten B+=B7:F15tiere C=Eier D=Fisch E=Erdnüsse F=Soja G=Milch/Lactose H1=Mandeln H2=Haselnüsse H3=Walnüsse H4=Kaschunüsse H5=Pecanüsse H6=Paranüsse H7=Pistazien H8=Macadaminüsse I=Sellerie K=Senf L=Sesam M=Schwefeldioxid/Sulfite N=Lupinen O=Weichtiere