

Speiseplan 29

vom 16. 07. 2018 - 22. 07. 2018


(Änderungen vorbehalten)



Volkssolidarität
Kreisverband Glauchau /
Hohenstein-Ernstthal e.V.
Angerstraße 15, 08371 Glauchau
www.vs-glauchau.de

Zentralküche
der Volkssolidarität
Dieselstraße 9, 08371 Glauchau
Tel.: 03763-172164 oder 172165
Fax: 03763-172166
zentralkueche@vs-glauchau.de

Änderungen sind in der Zeit von 6.30 Uhr - 14.00 Uhr für den Folgetag mitzuteilen! Bei Bedarf bieten wir alle Menüs püriert an.

Woche 29	Menü A Aus Topf und Pfanne (auch als Seniorenportion)	Menü B Hausmannskost (auch als Seniorenportion)	Menü C Vollwertig & Schmackhaft  (nach den Qualitätsstandards für Essen auf Rädern zubereitet!)	Menü D Regionale Küche	Menü E Festschmaus
Montag 16.07.2018	Kohlroulade ^{8,A1,C,L} in Soße ^{A1,G,K} , mit Salzkartoffeln ^M und dazu ein Joghurt ^G	Tomatensuppe ^{A1,G,K} mit Reis und Vollkornbrötchen ^{A2,A4} , dazu Joghurt ^G	Wildrahmgulasch ^G mit Johannisbeer-Rotkohl und grünen Klößen ^M , dazu ein Joghurt ^G	Sahnegeschnetzeltes ^{8,A1,G} mit Kohlrabi-Erbesen-Gemüse und Kartoffelpüree ^{A1,C,F,I,K,M} , dazu ein Joghurt ^G	Gedünstetes Welsfilet ^D in Zitronen-Buttersoße ^{A1,G,K} , Romanesco-Gemüse und Salzkartoffeln ^M , Joghurt ^G
Dienstag 17.07.2018	Gebratene Blutwurst ^{7,8} mit Sauerkraut ^{1,4,K} und Kartoffelpüree ^{A1,G} , dazu Frischobst	Makkaroni ^{A1,C} mit Wurstgulasch ^{8,A1,G,K} und geriebenen Käse ^G , dazu Frischobst	Hoki-Filet ^D "naturell" in Soße ^{A1,G,K} , Möhrengemüse und Salzkartoffeln ^M , dazu Frischobst	Putenschnitzel mit Buttergemüse ^G und Salzkartoffeln ^M , Frischobst	Schweinelendenbraten "Poln. Art" in Soße ^{A1,G,K} , mit Champignons und Salzkartoffeln ^M , Frischobst
Mittwoch 18.07.2018	Pilzeintopf mit Kartoffelstückchen ^M und einem Brötchen ^{A1} , dazu ein Rohkostsalat	Hähnchennuggets ^{A1,10} mit Erbsen und Kartoffeln ^M , dazu Frischobst	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf ^{C,G} , dazu Frischobst	Rührei ^{1,C,G} mit Spinat und Salzkartoffeln ^M , dazu ein Joghurt ^G	Rinderroulade ⁷ in eigener Soße, mit Sauerkirsch-Rotkohl und grüne Klöße ^{3,5,M} , Joghurt ^G
Donnerstag 19.07.2018	Hefeklöße ^{A1,C} , mit Vanillesoße ^{3,F,G} , dazu Frischobst	Gemüseschnitzel ^{A1,C,G,I} (Erbsen, Möhren, Mais) mit Soße ^{A1,G,K} und Kartoffelpüree ^G , dazu Chiccoree-Mandarinen-Salat	Beefsteak ⁸ mit Nudelsalat ^{1,3,5,7,8,A1,C,F,G,I,K,M} und Ketchup ^{1,3,5} , dazu Garnitur ^{1,4} (Kaltgericht)	Bratwurst ^{7,8} mit Soße ^{A1,G,K} , Grünkohl ^K und Kartoffeln ^M , dazu Chiccoree-Mandarinen-Salat	Schweinesteak "au four" mit Würzfleisch ⁸ und Käse ^{3,G} überback., dazu Rösti-Ecken ^M und ein Chiccoree-Mandarinen-Salat
Freitag 20.07.2018	Pikanter Senfbraten ^{8,K} in Soße ^{A1,G,K} , Rahmwirsing ^G und Salzkartoffeln ^M , dazu bunter Rohkostsalat	Lachswürfel ^D in Dillsoße ^{A1,G} auf grünen Bandnudeln ^{A1} , dazu bunter Rohkostsalat	Champignons im Backteig ^{A1,C,D} mit Soße ^{A1,G} und Reis, dazu bunter Rohkostsalat	Grüner Bohneneintopf ^M mit Hammelfleisch und einem Brötchen ^{A1} , dazu ein bunter Rohkostsalat	Hähnchenbrust überbacken mit Tomaten und Käse ^{3,G} , dazu Soße ^{A1,G,K} und Salzkartoffeln ^M und ein bunter Rohkostsalat
Samstag 21.07.2018	Schweinebraten in Soße ^{A1,G,K} , mit bayer. Kraut und Kartoffelklößen ^{3,5,M} , dazu eine Schokomilch ^{1,3,5,G}		Italienischer Gemüseeintopf mit Teigwaren ^{A1,C} (Tortellini mit Gemüsefüllg.), Vollkornbrot ^{A2,A4} , dazu eine Schokomilch ^{1,3,5,G}	Heilbuttfilet ^D in Kräuter-soße ^{A1,G} , Möhrengemüse und Salzkartoffeln ^M , dazu eine Schokomilch ^{1,3,5,G}	Kalbsgulasch in Soße ^{A1,G,K} mit geschmortem Gemüse u. Salzkartoffeln ^M , dazu eine Schokomilch ^{1,3,5,G}
Sonntag 22.07.2018	Burgunderbraten ^{6,9} in Soße ^{A1,G,K} , Rotkohl und Salzkartoffeln ^M , dazu ein Pudding ^G		Bauernfrühstück (Bratkartoffeln ^M , Schinken ^{7,8} , Ei ^C) und dazu ein Pudding ^G	Schweinehaxe ⁷ in deftiger Soße ^{A1,G,K} , mit Sauerkraut ^{1,4,K} u. Serviettenknödel ^{A1,C} , dazu ein Pudding ^G	Rehbraten in Soße ^{A1,G,K} mit Rosenkohl und Salzkartoffeln ^M , dazu ein Pudding ^G

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff 2=mit Geschmacksverstärker 3=mit Farbstoff 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Süßungsmittel 6=enthält Alkohol 7=Nitritpökelsalz 8=Schweinefleisch 9=Rindfleisch 10=Geflügelfleisch 11=Seelachs 12= Zander 13=Seehecht
14=Karottensaft mit Orange
Allergene: A1=Weizengluten A2=Roggengluten A3=Hafergluten A4=Gerstengluten B=Krebstiere C=Eier D=Fisch E=Erdnüsse F=Soja G=Milch/Lactose H1=Mandeln H2=Haselnüsse H3=Walnüsse H4=Kaschunüsse H5=Pecanüsse H6=Paranüsse H7=Pistazien H8=Macadaminüsse I=Sellerie K=Senf L=Sesam M=Schwefeldioxid/Sulfite N=Lupinen O=Weichtiere