

Speiseplan 39

vom 24.09.2018 - 30.09.2018

(Änderungen vorbehalten)



Volkssolidarität
Kreisverband Glauchau /
Hohenstein-Ernstthal e.V.
Angerstraße 15, 08371 Glauchau
www.vs-glauchau.de

Zentralküche
der Volkssolidarität
Dieselstraße 9, 08371 Glauchau
Tel.: 03763-172164 oder 172165
Fax: 03763-172166
zentralkueche@vs-glauchau.de

Änderungen sind in der Zeit von 6.30 Uhr - 14.00 Uhr für den Folgetag mitzuteilen! Bei Bedarf bieten wir alle Menüs püriert an.

Woche 39	Menü A Aus Topf und Pfanne <i>(auch als Seniorenportion)</i>	Menü B Hausmannskost <i>(auch als Seniorenportion)</i>	Menü C Vollwertig & Schmackhaft  <i>(nach den Qualitätsstandards für Essen auf Rädern zubereitet!)</i>	Menü D Regionale Küche	Menü E Festschmaus
Montag 24.09.2018	Putengeschnetzeltes ^{A1,G} in Rahmsoße ^{A1,G,K} , Blumenkohl und Salzkartoffeln ^M	Möhreneintopf mit Fleischeinlage ⁹ , dazu ein Vollkornbrötchen ^{A1,A4} und Frischobst	Kasslerrippchen ^{7,8} in Soße ^{A1,G,K} , Sauerkraut ^{1,4} und Kartoffel- klöße ^{3,5,M} , dazu Frischobst	Omelett "natur" auf Rahmgemüse ^G , dazu Salzkartoffeln ^M und Frischobst	Schweinemedaillons mit frischen Champignons und Gnocchis ^{A1,C} , Frischobst
Dienstag 25.09.2018	Sülze ⁸ mit Remouladen- soße ^{A1,G,K} , dazu Bratkartoffeln ^M und Chiccoree-Mandarinensalat	Vollkornnudeln ^{A1} mit Broccoli-Creme-Soße ^{A1,G} und gerieb. Käse ^G , dazu Chiccoree-Mandarinensalat	Schlemmerfilet ^{A1,D,G} mit Broccoliauflage ^{A1,G} , Sahne- soße ^{A1,G,K} und Kartoffel- püree ^{A1,C,F,I,K,M} , Rohkostsalat	Schweinehaxe ⁷ in deftiger Soße ^{A1,G,K} , mit Sauerkraut ^{1,4,K} u. Serviettenknödel ^{A1,C} , dazu Rohkostsalat	Rehbraten in Soße ^{A1,G,K} mit Rosenkohl und Salzkartoffeln ^M , dazu Rohkostsalat
Mittwoch 26.09.2018	Puddingsuppe ^{F,G} mit Birnenkompott, dazu Einback ^{A1,C,G}	Weißkraut-Rindergulasch ^{9,A1,G} mit Semmelknödeln ^{A1,C,G,I} , dazu Quarkspeise ^G	Beefsteak ⁸ mit Nudelsalat ^{1,3,5,7,8,A1,C,F,G,I,K,M} und Ketschup ^{1,3,5} , dazu Garnitur ^{1,4} (Kaltgericht)	Heilbuttfilet ^D in Kräuter- soße ^{A1,G} , Möhrengemüse und Salzkartoffeln ^M , dazu Quarkspeise ^G	Kassler ^{7,8} im Blätterteig ^C , dazu Soße ^{A1,G,K} und Kartoffel- püree ^{A1,C,F,I,K,M} , Quarkspeise ^G
Donnerstag 27.09.2018	Porree-Eintopf mit Fleischeinlage ⁹ , Brot ^{A1} und dazu ein Joghurt ^{A1,C,G}	Hähnchenbrustfilet "natur" mit Soße ^{A1,G,K} , Mischgemüse und Salzkartoffeln ^M , Frischobst	Grießbrei ^{A1,G} mit Butter ^G und Zimt, dazu Erdbeerkompott	Kalbsleberragout mit geschmorten Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree ^{A1,C,F,I,K,M} , dazu ein Joghurt ^{A1,C,G}	Spanferkelrollbraten ⁸ in Soße ^{A1,G,K} , Sauerkraut ^{1,4,K} und Kartoffelklöße ^{3,5,M} , dazu Joghurt ^G
Freitag 28.09.2018	Gebackener Fleischkäse ^{7,8} in Soße ^{A1,G,K} , Buttererbsen und Salzkartoffeln ^M	Heringshappen ^D in Sahnesoße ^G (mit Karottenstiften), dazu Petersilienkartoffeln ^M , bunter Rohkostsalat	Champignons im Backteig ^{A1,C,D} mit Soße ^{A1,G} und Reis, dazu Rohkostsalat	Grüner Bohneneintopf ^M mit Hammelfleisch und einem Brötchen ^{A1} , dazu Rohkostsalat	Ochsenbäckchen ⁹ in Soße ^{A1,G,K} , Spargelgemüse und Petersilienkartoffeln ^M , dazu Rohkostsalat
Samstag 29.09.2018	Soljanka ^{8,I} , dazu Brötchen ^{A1} und ein Pudding ^G		Saure Landeier ^C in Senfsoße ^{A1,G,K} , dazu Blattspinat und Schwenkkartoffeln ^M , dazu ein Pudding ^G	Bratwurst ^{7,8} mit Soße ^{A1,G,K} , Grünkohl ^K und Kartoffeln ^M , dazu ein Pudding ^G	Gänsebrust in Soße ^{A1,G,K} , Apfelrotkohl und grüne Klöße ^{3,5,M} , dazu ein Pudding ^G
Sonntag 30.09.2018	Sauerbraten ⁹ in Soße ^{A1,G,K} mit Apfelrotkohl und Klößen ^{3,5,M} , Frischobst		Schweinesteak "Hawaii" ^{3,7,G} (mit Schinken, Käse und Ananas über- backen), Sauce "Hollandaise" ^{3,C,G} und Kartoffeln ^M , dazu Frischobst	Brathähnchen mit Soße ^{A1,G,K} , Kaisergemüse und Salzkartoffeln ^M , dazu Frischobst	Gebratene Dorade ^D mit Buttersoße ^{A1,G,K} , Romanesco- gemüse und Salzkartoffeln ^M , dazu Frischobst

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff 2=mit Geschmacksverstärker 3=mit Farbstoff 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Süßungsmittel 6=enthält Alkohol 7=Nitritpökelsalz 8=Schweinefleisch 9=Rindfleisch 10=Geflügel Fleisch 11=Seelachs 12= Zander 13=Seehecht 14=Karottensaft mit Orange

Allergene: A1=Weizengluten A2=Roggengluten A3=Hafergluten A4=Gerstengluten B=Krebstiere C=Eier D=Fisch E=Erdnüsse F=Soja G=Milch/Lactose H1=Mandeln H2=Haselnüsse H3=Walnüsse H4=Kaschunüsse H5=Pecanüsse H6=Paranüsse H7=Pistazien H8=Macadamianüsse I=Sellerie K=Senf L=Sesam M=Schwefeldioxid/Sulfite N=Lupinen O=Weichtiere