

# Speiseplan 41

vom 08.10.2018 - 14.10.2018


(Änderungen vorbehalten)



Volkssolidarität  
Kreisverband Glauchau /  
Hohenstein-Ernstthal e.V.  
Angerstraße 15, 08371 Glauchau  
www.vs-glauchau.de

Zentralküche  
der Volkssolidarität  
Dieselstraße 9, 08371 Glauchau  
Tel.: 03763-172164 oder 172165  
Fax: 03763-172166  
zentralmueche@vs-glauchau.de

Änderungen sind in der Zeit von 6.30 Uhr - 14.00 Uhr für den Folgetag mitzuteilen! Bei Bedarf bieten wir alle Menüs püriert an.

	<b>Menü A</b> Aus Topf und Pfanne <i>(auch als Seniorenportion)</i>	<b>Menü B</b> Hausmannskost <i>(auch als Seniorenportion)</i>	<b>Menü C</b> Vollwertig & <b>Schmackhaft</b>  <i>(nach den Qualitätsstandards für Essen auf Rädern zubereitet!)</i>	<b>Menü D</b> Regionale Küche	<b>Menü E</b> Festschmaus
<b>Montag</b> 08.10.2018	<b>Gulasch<sup>8</sup></b> mit Butterspätzle <sup>A1,C</sup> , dazu Frischobst	<b>Linseneintopf (mit Möhren),</b> <b>Rauchfleisch<sup>7,9</sup>, dazu</b> <b>Vollkornbrot<sup>A2,A4</sup></b> und Frischobst	<b>Zucchini mit Ratatouille-Auflage,</b> <b>Soße<sup>A1,G,K</sup> und Kartoffel-</b> <b>püree<sup>A1,C,F,I,K,M</sup>, dazu Frischobst</b>	<b>Paniertes Schollenfilet<sup>A1,A2,C,D</sup> mit</b> <b>Soße<sup>A1,G,K</sup>, Romanesco-Röschen und</b> <b>Salzkartoffeln<sup>M</sup>,</b> dazu Frischobst	<b>Mutzbraten<sup>8,K</sup></b> gegart von Birkenholz, Sauer- kraut <sup>1,4,K</sup> und Salzkartoffeln <sup>M</sup> , dazu Frischobst
<b>Dienstag</b> 09.10.2018	<b>Schweinerückensteak</b> "Zigeuner Art" <sup>7</sup> , dazu Bratkartoffeln <sup>M</sup> und Rohkostsalat	<b>Hörnchennudeln<sup>A1</sup> mit</b> <b>Käse-Sahne-Soße<sup>A1,G</sup>,</b> dazu Chiccoree-Mandarinensalat	<b>Omelett "natur" mit</b> <b>Champignons, dazu Salzkartoffeln<sup>M</sup></b> und Rohkostsalat	<b>Putenschnitzel mit</b> <b>Buttergemüse<sup>G</sup> und</b> <b>Salzkartoffeln<sup>M</sup>, Rohkostsalat</b>	<b>Lammkeulenbraten mit</b> <b>Rotweinsauce<sup>6,A1,G,K</sup>, Butterbohnen</b> und Rosmarinkartoffeln <sup>M</sup> , Rohkostsalat
<b>Mittwoch</b> 10.10.2018	<b>Schweineleber</b> in Zwiebelsoße <sup>A1,G,K</sup> , Kartoffel- püree <sup>G</sup> , dazu Frischobst	<b>Ratatouille (Tomate, Aubergine,</b> <b>Zucchini) mit Tomatensauce und</b> <b>Kartoffelpüree<sup>G</sup>, dazu Frischobst</b>	<b>Kalbsnierenbraten in Soße<sup>A1,G,K,H</sup>,</b> <b>Spargel und Salzkartoffeln<sup>M</sup>,</b> dazu Frischobst	<b>Süße Sahne-Nudeln<sup>A1,C,G</sup> in</b> <b>Vanillesoße<sup>3,G</sup>, mit Birnenkompott</b> und Rosinen	<b>Züricher Leckerli (Schweinefilet,</b> <b>Champignons, Spätzle<sup>A1,C</sup>),</b> <b>Sahnesoße<sup>A1,G,K</sup> und Käse<sup>3,G</sup>,</b> dazu Quarkspeise <sup>G</sup>
<b>Donnerstag</b> 11.10.2018	<b>Saure Kartoffelstückchen<sup>M</sup></b> mit Jagdwurst <sup>7,8</sup> , Vollkornbrot <sup>A1,A4</sup> und dazu Quarkspeise <sup>G</sup>	<b>Beefsteak<sup>8,A1,C,I</sup> mit Soße<sup>A1,G,K</sup>,</b> <b>Bohnen und Salzkartoffeln<sup>M</sup>,</b> dazu Gurkensalat	<b>Schupfnudelpfanne<sup>A1,C</sup> mit</b> <b>Gemüse, Rahmsauce<sup>A1,G,K</sup> und Käse<sup>3,G</sup>,</b> dazu Gurkensalat	<b>Pizza "Hawaii"<sup>A1</sup></b> mit Schinken <sup>7,8</sup> , Ananas und Käse <sup>3,G</sup> überbacken, Rohkostsalat	<b>Butterfischsteak<sup>D</sup> in</b> <b>Sahnesoße<sup>A1,G,K</sup>, Broccoligemüse</b> und Salzkartoffeln <sup>M</sup> , dazu ein Rohkostsalat
<b>Freitag</b> 12.10.2018	<b>Kaninchenrollbraten</b> in Soße <sup>A1,G,K</sup> , Rotkohl und grüne Klöße <sup>M</sup>	<b>Gedünstetes Lachsfilet<sup>D</sup> in</b> <b>Kräutersauce<sup>A1,G,K</sup>, dazu Möhren und</b> <b>Reis, Quarkspeise<sup>G</sup></b>	<b>Bunter Salat mit Kräuterdressing<sup>F,G</sup></b> und Hähnchenbruststreifen, dazu ein Vollkornbrötchen <sup>A1,A4</sup> und Quarkspeise <sup>G</sup>	<b>Bayer. Leberkäse<sup>7,8</sup></b> mit Bratkartoffeln <sup>M</sup> , Blumen- kohl und eine Quarkspeise <sup>G</sup>	<b>Rinderroulade<sup>7</sup> in eigener</b> <b>Soße, mit Sauerkirsch-Rotkohl</b> und grüne Klöße <sup>3,5,M</sup> , Frischobst
<b>Samstag</b> 13.10.2018	<b>Grüner Bohneneintopf mit</b> <b>Fleischeinlage<sup>9</sup>, Brot<sup>A1</sup> und</b> dazu Frischobst		<b>Zarte Kalbfleischbällchen<sup>2,A1,C</sup></b> in Rahmsauce <sup>A1,G,K</sup> mit Waldpilzen und Kartoffeln <sup>M</sup> , Frischobst	<b>Sahnegeschnetzeltes<sup>8,A1,G</sup> mit</b> <b>Kohlrabi-Erbsen-Gemüse und</b> <b>Kartoffelpüree<sup>A1,C,F,I,K,M</sup>,</b> dazu Frischobst	<b>Gefüllter Schälbraten<sup>8</sup></b> in eigener Soße <sup>A1,G,K</sup> , Grill- gemüse und Wickelklöße <sup>3,5,A1,G,M</sup> , dazu Frischobst
<b>Sonntag</b> 14.10.2018	<b>Schweinezunge<sup>8</sup> in Rotwein-</b> <b>soße<sup>6,A1,G,K</sup>, Spargel und</b> <b>Salzkartoffeln<sup>M</sup>, Kompott</b>		<b>Hoki-Filet<sup>D</sup> "naturell" in Soße<sup>A1,G,K</sup>,</b> <b>Möhrengemüse und Salzkartoffeln<sup>M</sup>,</b> dazu Kompott	<b>Zarter Sauerbraten<sup>9,A1,G,K,I</sup></b> mit Apfelrotkohl und grünen Klößen <sup>3,5,M</sup> , dazu Kompott	<b>Kalbs-Cordonbleu<sup>3,7,G</sup> mit Soße<sup>A1,G,K</sup>,</b> <b>Kaisergemüse und Bratkartoffeln<sup>M</sup>,</b> dazu Kompott

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff 2=mit Geschmacksverstärker 3=mit Farbstoff 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Süßungsmittel 6=enthält Alkohol 7=Nitritpökelsalz 8=Schweinefleisch 9=Rindfleisch 10=Geflügelfleisch 11=Seelachs 12= Zander 13=Seehecht 14=Karottensaft mit Orange

**Allergene:** A1=Weizengluten A2=Roggengluten A3=Hafergluten A4=Gerstengluten B=Krebstiere C=Eier D=Fisch E=Erdnüsse F=Soja G=Milch/Lactose H1=Mandeln H2=Haselnüsse H3=Walnüsse H4=Kaschunüsse H5=Pecanüsse H6=Paranüsse H7=Pistazien H8=Macadamianüsse I=Sellerie K=Senf L=Sesam M=Schwefeldioxid/Sulfite N=Lupinen O=Weichtiere