

Speiseplan 42

vom 15.10.2018 - 21.10.2018

(Änderungen vorbehalten)



Volkssolidarität
Kreisverband Glauchau /
Hohenstein-Ernstthal e.V.
Angerstraße 15, 08371 Glauchau
www.vs-glauchau.de

Zentralküche
der Volkssolidarität
Dieselstraße 9, 08371 Glauchau
Tel.: 03763-172164 oder 172165
Fax: 03763-172166
zentralkueche@vs-glauchau.de

Änderungen sind in der Zeit von 6.30 Uhr - 14.00 Uhr für den Folgetag mitzuteilen! Bei Bedarf bieten wir alle Menüs püriert an.

	Menü A Aus Topf und Pflanne <i>(auch als Seniorenportion)</i>	Menü B Hausmannskost <i>(auch als Seniorenportion)</i>	Menü C Vollwertig & Schmackhaft  <i>(nach den Qualitätsstandards für Essen auf Rädern zubereitet!)</i>	Menü D Regionale Küche	Menü E Festschmaus
Montag 15.10.2018	Geschnetzeltes ^{8,A1,G} in Rahmsoße ^{A1,G,K} , Champignons und Salzkartoffeln	Vegetar. Gemüseeintopf (Kohlrabi, Möhren, Bohnen, Sellerie), mit Vollkornbrot ^{A2,A4} , dazu Frischobst	Falscher Hase (Hackbraten ^{8,A1,K} mit Ei-Füllung ^{1,C}), Möhrengemüse, Soße ^{A1,G,K} und Salzkartoffeln, dazu Frischobst	Kaiserschmarrn ^{A1,C} mit Vanillesoße ^{3,G} , gewürfelten Birnen und Rosinen	Entenkeule in Soße ^{A1,G,K} , Apfelrotkohl und grüne Klöße ^{3,5,M} , dazu Frischobst
Dienstag 16.10.2018	Schwarzbierbraten ^{6,8} in Soße ^{A1,G,K} , Schwarzwurzel- gemüse ^G und Salzkartoffeln	Blumenkohl-Cremesuppe ^G , Eierkuchen ^{A1,C,G} mit Zucker und Apfelmus	Wildrahmgulasch ^G mit Johannisbeer- Rotkohl und grünen Klößen ^M , dazu eine Vanillemilch ^{1,3,5,G}	Hähnchenroulade mit Frisch- käse ^G und Schwarzwälder Schinken ^{7,8} gef., dazu Broccoli, Soße ^{A1,G,K} und Kartoffelpüree ^G und eine V.-Milch ^{1,3,5,G}	Seezunge ^D mit Buttersoße ^G Erbsengemüse und Salzkartoffeln ^M , Vanillemilch ^{1,3,5,G}
Mittwoch 17.10.2018	Schälrippchen ⁸ in eigener Soße ^{A1,G,K} , Sauerkraut ^{1,4,K} und Salzkartoffeln	2 gekochte Eier ^C in Senfsoße ^{A1,G,K} und Salzkartoffeln, dazu Apfel-Möhren-Salat	Gemüse-Kartoffel-Auflauf ^{1,C,G} mit Käse ^{3,G} überbacken, dazu Apfel-Möhren-Salat	Gedünstetes Rotbarschfilet ^D auf Blattspinat, dazu grüne Nudeln ^{A1,C} und Apfel-Möhren-Salat	Schweinesteak "Strindberg" ^{A1,C,K} mit Ofengemüse und Brat- kartoffeln ^M , dazu Apfel-Möhren-Salat
Donnerstag 18.10.2018	Chicken-Haxe ^{7,10} in Soße ^{A1,G,K} , mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Königsberger Klopse ^{8,C} in Kapernsoße ^{A1,G,K} , Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat	Karottencremesuppe ^G , Hefeklöße ^{A1,C} und dazu warmes Pflaumenkompott	Bayer. Wurstsalat ^{1,2,8} mit einer Brezel ^{A1} , dazu Gurkensalat	Nudelpfanne mit Kassler ^{7,8,A1,C} (Bandnudeln mit Kassler u. verschied. Gemüse), Gurkensalat
Freitag 19.10.2018	Gelber Erbseneintopf ^{A1} , mit Wiener Würstchen ^{7,8} , dazu eine Quarkspeise ^G	Pan. Flunderfilet ^{A1,C,D} mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree ^G dazu eine Quarkspeise ^G	Salatteller mit Käsewürfel ^{3,A1,C,G} , verschied. Blattsalate und Dressing ^{F,G} , dazu ein Brötchen ^{A1} und eine Quarkspeise ^G	Schweinebraten mit bayer. Kraut und Semmelknödel ^{A1,C,G} , dazu eine Quarkspeise ^G	Lammbraten "Toscana" mit Soße ^{A1,G,K} , Bohnengemüse und Salzkartoffeln, dazu eine Quarkspeise ^G
Samstag 20.10.2018	Hirtenrolle ^{1,3,8} , gefüllt mit Rahm-Frischkäse ^G , Soße ^{A1,G,K} , dazu Bratkartoffeln und Frischobst		Gemischte Bratenplatte ^{8,9} in Soße ^{A1,G,K} , Waldpilze, Salzkartoffeln, dazu Frischobst	Weißer Bohneneintopf ^{A1,H,I} mit Rauchfleisch ^{7,8} , dazu Brot ^{A1} und Frischobst	Gedünstetes Welsfilet ^D in Zitronen- Buttersoße ^{A1,G,K} , Möhrengemüse und Salzkartoffeln, Frischobst
Sonntag 21.10.2018	Gemischter Gulasch ^{8,9,A1,G} mit Rotkohl und Klößen ^{3,5,M} , dazu Pudding ^G		Gebratenes Saiblingsfilet ^D auf Rahmwirsing ^G an Zitronen- Karpersoße ^{A1,G,K} , dazu Kartoffeln und ein Pudding ^G	Rinderroulade ⁷ in eigener Soße ^{A1,G,K} , Bohnen- gemüse und Salzkartoffeln, dazu ein Pudding ^G	Mini-Schweinehaxe ⁷ in Soße ^{A1,G,K} , dazu Sauerkraut ^{1,4} , Salzkartoffeln und ein Pudding ^G

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff 2=mit Geschmacksverstärker 3=mit Farbstoff 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Süßungsmittel 6=enthält Alkohol 7=Nitritpökelsalz 8=Schweinefleisch 9=Rindfleisch 10=Geflügelfleisch 11=Seelachs 12= Zander 13=Seehecht 14=Karottensaft mit Orange

Allergene: A1=Weizengluten A2=Rogg+A1:F15ngluten A3=Hafergluten A4=Gerstengluten B=Krebstiere +B5:F15 C=Eier D=Fisch E=Erdnüsse F=Soja G=Milch/Lactose H1=Mandeln H2=Haselnüsse H3=Walnüsse H4=Kaschunüsse H5=Pecanüsse H6=Paranüsse H7=Pistazien H8=Macadamianüsse I=Sellerie K=Senf L=Sesam M=Schwefeldioxid/Sulfite N=Lupinen O=Weichtiere