

# Speiseplan 43

vom 22.10.2018 - 28.10.2018

(Änderungen vorbehalten)



Volkssolidarität  
Kreisverband Glauchau /  
Hohenstein-Ernstthal e.V.  
Angerstraße 15, 08371 Glauchau  
www.vs-glauchau.de

Zentralküche  
der Volkssolidarität  
Dieselstraße 9, 08371 Glauchau  
Tel.: 03763-172164 oder 172165  
Fax: 03763-172166  
zentralkueche@vs-glauchau.de

Änderungen sind in der Zeit von 6.30 Uhr - 14.00 Uhr für den Folgetag mitzuteilen! Bei Bedarf bieten wir alle Menüs püriert an.

	<b>Menü A</b> Aus Topf und Pfanne <i>(auch als Seniorenportion)</i>	<b>Menü B</b> Hausmannskost <i>(auch als Seniorenportion)</i>	<b>Menü C</b> Vollwertig & Schmackhaft  <i>(nach den Qualitätsstandards für Essen auf Rädern zubereitet!)</i>	<b>Menü D</b> Regionale Küche	<b>Menü E</b> Festschmaus
<b>Montag</b> 22.10.2018	Geflügelbratwurstschnecke in Soße <sup>A1,G,K</sup> , mit Kartoffel- püree <sup>G</sup> , dazu Frischobst	Bunter Reiseintopf mit Karotten- und Selleriegemüse, Vollkornbrot <sup>A2,A4</sup> , Frischobst	Eierkuchen <sup>A1,C,G</sup> mit Heidelbeer- füllung, dazu Vanillesoße <sup>3,F,G</sup> , dazu Frischobst	Schweinebraten in herz- hafter Soße <sup>A1,G,K</sup> , Porree- gemüse und Salzkartoffeln <sup>M</sup> , dazu Frischobst	Forellenfilet "Müllerin Art" mit Rotkohl und Salzkartoffeln, dazu Frischobst
<b>Dienstag</b> 23.10.2018	Rührei <sup>1,C,G</sup> mit Bratkartoffeln <sup>M</sup> und Tomatensalat	Spaghetti <sup>A1,C</sup> "Bolognese" (Hackfleisch <sup>8</sup> , Sellerie, Karotten, Tomaten) mit geriebenen Käse <sup>G</sup> , dazu Tomatensalat	Rahm-Champignons <sup>A1,G,K</sup> mit Semmelknödel <sup>A1,C,G</sup> , dazu Tomatensalat	Seelachsfilet <sup>D</sup> in Eihülle <sup>A1,C</sup> mit Kräutersoße <sup>A1,G,K</sup> und Salzkartoffeln, Tomatensalat	Schweinesteak "Braumeister" (gef. mit Käse <sup>3,G</sup> und Kochschinken <sup>7</sup> ) mit Mischgemüse u. Röst-Ecken <sup>M</sup> , Tomatensalat
<b>Mittwoch</b> 24.10.2018	Kasslerbraten <sup>7,8</sup> in eigener Soße <sup>A1,G,K</sup> , Sauer- kraut <sup>1,4,K</sup> und Salzkartoffeln	Champignon-Creme-Suppe <sup>G</sup> , Quarkkeulchen <sup>A1,C,G</sup> mit Zucker und Apfelmus	Feines Würzfleisch <sup>8,A1,G</sup> "Ragout fin Art" mit geschmolzenem Käse <sup>3,G</sup> und Reis, dazu Frischobst	Leber <sup>8</sup> in Bratensoße <sup>A1,G,K</sup> , Kartoffelpüree <sup>A1,C,F,I,K,M</sup> und dazu Frischobst	Gefüllte Hähnchenbrust in Soße <sup>A1,G,K</sup> , dazu Romanescogemüse und Salzkartoffeln <sup>M</sup> , Frischobst
<b>Donnerstag</b> 25.10.2018	Cordon-bleu <sup>3,7,10,G</sup> (gef. mit Schinken und u. Käse <sup>G</sup> ) in Soße <sup>A1,G,K</sup> , mit Blumenkohl und Kartoffeln	Schweineroulade mit Soße <sup>A1,G,K</sup> , Rotkohl und Klöße <sup>3,5,M</sup> , dazu ein Joghurt <sup>G</sup>	Beefsteak <sup>8</sup> mit Möhrengemüse, Soße <sup>A1,G,K</sup> und Salzkartoffeln <sup>M</sup> , dazu Joghurt <sup>G</sup>	Sächs. Rostertaler <sup>7,8</sup> in Soße <sup>A1,G,K</sup> , dazu Sauer- kraut <sup>1,4,K</sup> , Salzkartoffeln und ein Joghurt <sup>G</sup>	Kalbsbraten im Speckmantel <sup>7</sup> mit Soße <sup>A1,G,K</sup> , Bündelbohnen und Kartoffeln <sup>M</sup> , Joghurt <sup>G</sup>
<b>Freitag</b> 26.10.2018	Nierchenragout <sup>8</sup> mit pikanter Soße <sup>A1,G,K</sup> , Kartoffelpüree <sup>A1,G</sup> und Gurkensalat	Gedünstetes Lachsfilet <sup>D</sup> in Kräutersoße <sup>A1,G,K</sup> , dazu Pastinaken und Reis, Gurkensalat	Vegetar. Blumenkohl-Eintopf, dazu ein Vollkornbrötchen <sup>A1,A4</sup> und dazu Gurkensalat	Hähnchensülze mit Gemüse, dazu Remouladensoße <sup>G</sup> und Bratkartoffeln <sup>M</sup> , Gurkensalat	Schweinegulasch "Jäger Art" mit gebratenen Waldpilzen und Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat
<b>Samstag</b> 27.10.2018	Kesselgulasch <sup>8</sup> mit Kartoffel- stückchen <sup>M</sup> und einem Brötchen <sup>A1</sup> , Frischobst		Gebratener Hering <sup>D</sup> mit Kartoffelpüree <sup>A1,C,F,I,K,M</sup> und dazu Frischobst	Schweinesteak mit Röstzwiebel- panade <sup>A1,C</sup> , Soße <sup>A1,G,K</sup> , Broccoli- gemüse und Salzkartoffeln, dazu Frischobst	Putengeschnetzeltes <sup>A1,G</sup> mit Champignons und gefüllten Kartoffeltaschen <sup>G</sup> , Frischobst
<b>Sonntag</b> 28.10.2018	Rinderbraten in Soße <sup>A1,G,K</sup> mit Butterbohnen und Salzkartoffeln, dazu eine Quarkspeise <sup>G</sup>		Thüringer Rostbrätel <sup>8</sup> mit Zwiebel und Bratkartoffeln, dazu Quarkspeise <sup>G</sup>	Hirschbraten in Soße <sup>A1,G,K</sup> mit Speckrosenkohl <sup>8</sup> und Wickelklöße <sup>A1,G,M</sup> , dazu Quarkspeise <sup>G</sup>	Pangasius-Fischfilet <sup>D</sup> mit Soße <sup>A1,G,K</sup> , Erbsen- gemüse und Salzkartoffeln, dazu Quarkspeise <sup>G</sup>

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff 2=mit Geschmacksverstärker 3=mit Farbstoff 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Süßungsmittel 6=enthält Alkohol 7=Nitritpökelsalz 8=Schweinefleisch 9=Rindfleisch 10=Geflügelfleisch 11=Seelachs 12= Zander 13=Seehecht 14=Karottensaft mit Orange

**Allergene:** A1=Weizengluten A2=Rogg+A1:F15n gluten A3=Hafergluten A4=Gerstengluten B=Krebstiere C=Eier D=Fisch E=Erdnüsse F=Soja G=Milch/Lactose H1=Mandeln H2=Haselnüsse H3=Walnüsse H4=Kaschunüsse H5=Pecanüsse H6=Paranüsse H7=Pistazien H8=Macadamianüsse I=Sellerie K=Senf L=Sesam M=Schwefeldioxid/Sulfite N=Lupinen O=Weichtiere