

# Speiseplan 45

vom 05.11.2018 - 11.11.2018

(Änderungen vorbehalten)



Volkssolidarität  
Kreisverband Glauchau /  
Hohenstein-Ernstthal e.V.  
Angerstraße 15, 08371 Glauchau  
www.vs-glauchau.de

Zentralküche  
der Volkssolidarität  
Dieselstraße 9, 08371 Glauchau  
Tel.: 03763-172164 oder 172165  
Fax: 03763-172166  
zentralkueche@vs-glauchau.de

Änderungen sind in der Zeit von 6.30 Uhr - 14.00 Uhr für den Folgetag mitzuteilen! Bei Bedarf bieten wir alle Menüs püriert an.

	Menü A  Aus Topf und Pfanne <i>(auch als Seniorenportion)</i>	Menü B  Hausmannskost <i>(auch als Seniorenportion)</i>	Menü C  Vollwertig & <b>Schmackhaft</b>  <i>(nach den Qualitätsstandards für Essen auf Rädern zubereitet!)</i>	Menü D  Regionale Küche	Menü E  Festschmaus
Montag 05.11.2018	Bauernroulade <sup>1,2,8</sup> in Soße <sup>A1,G,K</sup> , bayer. Kraut und Salzkartoffeln <sup>M</sup>	Tomatensuppe <sup>A1,G,K</sup> mit Reis und Vollkornbrötchen <sup>A2,A4</sup> , dazu eine Quarkspeise <sup>G</sup>	Gemischter Gulasch <sup>8</sup> mit buntem Gemüse und Kartoffeln, dazu eine Quarkspeise <sup>G</sup>	Paniertes Schweineschnitzel <sup>8,A1,C</sup> mit Setzei <sup>C</sup> , ital. Pfannengemüse und Rösti-Talern <sup>M</sup> , dazu Quarkspeise <sup>G</sup>	Karpfen "blau" mit zerlassener Butter <sup>G</sup> , Rotkohl und Salzkartoffeln, dazu eine Quarkspeise <sup>G</sup>
Dienstag 06.11.2018	Pikanter Senfbraten <sup>8,K</sup> in Soße <sup>A1,G,K</sup> , Rahmwirsing <sup>G</sup> und Salzkartoffeln	Makkaroni <sup>A1,C</sup> mit Wurstgulasch <sup>8,A1,G,K</sup> und geriebenen Käse <sup>G</sup> , dazu Frischobst	Italienischer Gemüseeintopf mit Teigwaren <sup>A1,C</sup> (Tortellini mit Gemüsefüllg.), Vollkornbrot <sup>A2,A4</sup> , dazu Frischobst	Heringshappen <sup>1,5,D,G</sup> in Joghurt-Sahnesoße <sup>A1,G,K</sup> , dazu Bratkartoffeln <sup>M</sup> und Frischobst	Schweinelende, gefüllt mit Kräuterhackfleisch <sup>8</sup> , auf Champignonrahm <sup>G</sup> und Kartoffelauflauf <sup>C,G,M</sup> , Frischobst
Mittwoch 07.11.2018	Soljanka <sup>8,I</sup> , dazu Brötchen <sup>A1</sup> und Frischobst	Hähnchennuggets <sup>A1,10</sup> mit Erbsen und Kartoffeln, dazu Frischobst	Spiegelei <sup>C</sup> mit Kartoffel- salat <sup>1,3,5,7,8,A1,C,F,G,I,K,M</sup> und Tomaten-Gurken-Garnitur (Kaltgericht), dazu Frischobst	Ragout vom Schwein <sup>8,A1,G</sup> mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, dazu Frischobst	Kassler <sup>7,8</sup> im Blätterteig <sup>C</sup> , dazu Soße <sup>A1,G,K</sup> und Kartoffel- püree <sup>A1,C,F,I,K,M</sup> , Frischobst
Donnerstag 08.11.2018	Sahniger-Vanille-Grießbrei <sup>A1,G</sup> mit Kirschkompott	Gemüseschnitzel <sup>A1,C,G,I</sup> (Erbsen, Möhren, Mais) mit Soße <sup>A1,G,K</sup> und Kartoffelpüree <sup>G</sup> , dazu Tomatensalat	Alaska-Seelachsfilet <sup>D</sup> an Zitronen- Butter-Soße <sup>A,G,K</sup> , Romanesco und Kartoffeln, dazu Tomatensalat	Gebrat. Filetblutwurst <sup>8</sup> in Meerrettichsoße <sup>A1,G,K</sup> , dazu Sauerkraut <sup>1,4,K</sup> und Kartoffeln, dazu Tomatensalat	Sahnebraten <sup>8</sup> in Soße <sup>A1,G,K</sup> , Porreegemüse und Kartoffel- püree <sup>A1,C,F,I,K,M</sup> , dazu Tomatensalat
Freitag 09.11.2018	Schlachteplatte <sup>8</sup> (Schweinebauch, Leber- u. Blutwurst), Sauerkraut <sup>1,4,K</sup> und Kartoffeln	Lachswürfel <sup>D</sup> in Dillsoße <sup>A1,G</sup> auf grünen Bandnudeln <sup>A1</sup> dazu bunter Rohkostsalat	Putenbraten in Soße <sup>A1,G,K</sup> , Erbsengemüse und Salzkartoffeln, dazu ein bunter Rohkostsalat	Rührei <sup>1,C,G</sup> mit Spinat und Salzkartoffeln, dazu bunter Rohkostsalat	Rumpsteak <sup>9</sup> mit gedünsteten Zwiebeln und Bratkartoffeln <sup>M</sup> , dazu bunter Rohkostsalat
Samstag 10.11.2018	Zarter Putengulasch in Soße <sup>A1,G,K</sup> , mit Klößen <sup>3,5,M</sup> , Rotkohl und dazu Frischobst		Marillenknoedel <sup>A1,A2,C,G,H1</sup> mit Vanillesoße <sup>3,F,G</sup> und dazu Frischobst	Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage <sup>8</sup> , Brötchen <sup>A1</sup> dazu Frischobst	Hähnchenbrust überbacken mit Tomaten und Käse <sup>3,G</sup> , dazu Soße <sup>A1,G,K</sup> und Salzkartoffeln und Frischobst
Sonntag 11.11.2018	Burgunderbraten <sup>6,9</sup> in Soße <sup>A1,G,K</sup> , Mischgemüse und Salzkartoffeln, dazu ein Joghurt <sup>G</sup>		Bauernfrühstück (Bratkartoffeln <sup>M</sup> , Schinken <sup>7,8</sup> , Ei <sup>C</sup> ) und dazu ein Joghurt <sup>G</sup>	Schweinehaxe <sup>7</sup> in deftiger Soße <sup>A1,G,K</sup> , mit Sauerkraut <sup>1,4,K</sup> u. Serviettenknödel <sup>A1,C</sup> , dazu ein Joghurt <sup>G</sup>	Geschmorter Wildschwein- braten in Soße <sup>A1,G,K</sup> , Rosenkohl und Salzkartoffeln, Joghurt <sup>G</sup>

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff 2=mit Geschmacksverstärker 3=mit Farbstoff 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Süßungsmittel 6=enthält Alkohol 7=Nitritpökelsalz 8=Schweinefleisch 9=Rindfleisch 10=Geflügelfleisch 11=Seelachs 12= Zander 13=Seehecht 14=Karottensaft mit Orange

Allergene: A1=Weizen+A1:F15luten A2=Rogg+A1:F15ngluten A3=Hafergluten A4=Gerstengluten B=Krebstiere C+A1:F15=B8:G15Eier D=Fisch E=Erdnüsse F=Soja G=Milch/Lactose H1=Mandeln H2=Haselnüsse H3=Walnüsse H4=Kaschunüsse H5=Pecanüsse H6=Paranüsse H7=Pistazien H8=Macadamianüsse I=Sellerie K=Senf L=Sesam M=Schwefeldioxid/Sulfite N=Lupinen O=Weichtiere